



## **LA SALUTE SESSUALE DEL GIOVANE MASCHIO: L'INTERVENTO PREVENTIVO DELL'ANDROLOGO E DELLO PSICOSESSUOLOGO**

V. Duretto<sup>1</sup>, G. Barbero<sup>2</sup>, F. Lanfranco<sup>3</sup>, C. Manieri<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Psicologa, Pedagogista, Sessuologa Clinica, Associazione della Scuola di Sessuologia di Torino (ASST), Torino

<sup>2</sup> Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologo Clinico, Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino, Torino

<sup>3</sup> S.S. Andrologia, SCDUE Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina Interna, Università di Torino

### **INTRODUZIONE**

Il Progetto Androlife promosso dalla Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (SIAMS) ha l'obiettivo di promuovere la prevenzione primaria di patologie riguardanti l'apparato riproduttivo maschile, informare i giovani dell'importanza della prevenzione dei fattori di rischio d'infertilità, sensibilizzare l'opinione pubblica relativamente alla salute andrologica, raccogliere informazioni sulle abitudini, gli stili di vita e lo stato di salute generale dei giovani tra i 18 e i 35 anni, diagnosticare eventuali patologie andrologiche.

### **MATERIALI E METODI**

Un'equipe di andrologi SIAMS e sessuologi clinici SIAMS/FISS ha effettuato, nel mese di marzo 2012, visite andrologiche e colloqui psicoseessuologici gratuiti a giovani maschi dell'età di 18-35 anni, nell'ambito del Progetto Androlife. L'andrologo ha utilizzato una cartella clinica standardizzata per la raccolta dei dati anamnestici e clinici. E' stato proposto il colloquio psicoseessuologico.

L'intervento psicoseessuologico prevedeva il colloquio semistrutturato con eventuale utilizzo della scheda di valutazione della funzione erettile (IIEF-5). La durata media di ciascun colloquio è stata di 45 minuti.

Obiettivo del lavoro è stata la sensibilizzazione dei giovani maschi alla salute sessuale secondo i recenti standard enunciati in "Sexual Health for the Millennium. A Declaration and Technical Document" (WAS 2008, traduz. it. FISS 2010).



### **RISULTATI**

Sono stati visitati 192 giovani. Il 10% ha aderito alla proposta di effettuare il colloquio psicoseessuologico.

### **CONCLUSIONI**

I giovani maschi quando opportunamente sensibilizzati sentono il bisogno di occuparsi della propria salute sessuale rivolgendosi a figure professionali competenti e si rendono conto della parzialità delle informazioni che ricevono attraverso i mass-media.



**La SALUTE SESSUALE  
per il TERZO MILLENNIO**  
Dichiarazione e Documento Tecnico

FISS

WAS



**siams**  
Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità  
www.siams.info