

# **LA SESSUALITA' CLINICA NEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA RENALE CRONICA: *VALUTAZIONE QUALITATIVA DEL PERSONALE SANITARIO PARTECIPANTE AL PRIMO PROGETTO FORMATIVO REGIONALE***

Franca Giacchino<sup>1</sup>, Vilma Duretto<sup>2</sup>, Bruno Bellis<sup>1</sup>,  
Paolo Bossi<sup>1</sup>, Marco Francisco<sup>1</sup>, Giovanni Reinero<sup>1</sup>

<sup>1</sup> S.C. Nefrologia e Dialisi, ASL TO 4, Ivrea (To)

<sup>2</sup> Sessuologa Clinica, Torino



# INTRODUZIONE

L'insufficienza renale cronica (IRC) è una malattia che incide negativamente sulla qualità della vita individuale, relazionale e affettiva di coppia della persona che ne è affetta.

Nella primavera del 2009 è stato ideato un progetto formativo con l'obiettivo di fornire una corretta e competente informazione sessuologica al personale medico ed infermieristico dell'ASL TO 4 di Ivrea, per prevenire relazioni patologiche nel paziente nefropatico.

Ai partecipanti del corso sono stati forniti strumenti di counselling, in particolare l'ascolto attivo selettivo, mirato all'accoglienza dell'eventuale problematica affettivo-relazionale sessuale portata dal paziente alla visita, consentendo la conoscenza di come si modifica la sessualità nel paziente con insufficienza renale.

Obiettivo finale: facilitare l'accoglienza e la comprensione del disagio dell'utente, la successiva eventuale presa in carico in modo globale, per migliorarne la qualità di vita individuale e affettivo-relazionale di coppia.

## MATERIALI E METODI

Hanno partecipato alla formazione 67 operatori sanitari dell'ASL TO 4 (62 Infermieri, 3 Medici, 3 Coordinatori sanitari). Il corso si è svolto in 3 incontri pomeridiani della durata di 4 ore ciascuno, con 2 edizioni.

Sono stati proposti ai partecipanti, in esecuzione diretta, 2 test proiettivi:

- test "triangolo di Sternberg"
- test di "percezione corporea sulle zone sensibili del corpo".

Su richiesta dei partecipanti è stata creata e consegnata una piccola dispensa con alcuni contenuti del corso.

La cornice teorica di riferimento è il metodo integrato della Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Torino .

Il metodo didattico principalmente utilizzato, oltre alla didattica frontale è stato di confronto e dibattito interattivo; quest'ultimo veniva stimolato da diapositive, consigli di letture di testi e visione di film a carattere divulgativo-scientifico.

## **RISULTATI**

Dall'analisi delle 201 schede di valutazione del corso e dei docenti è emerso quanto segue:

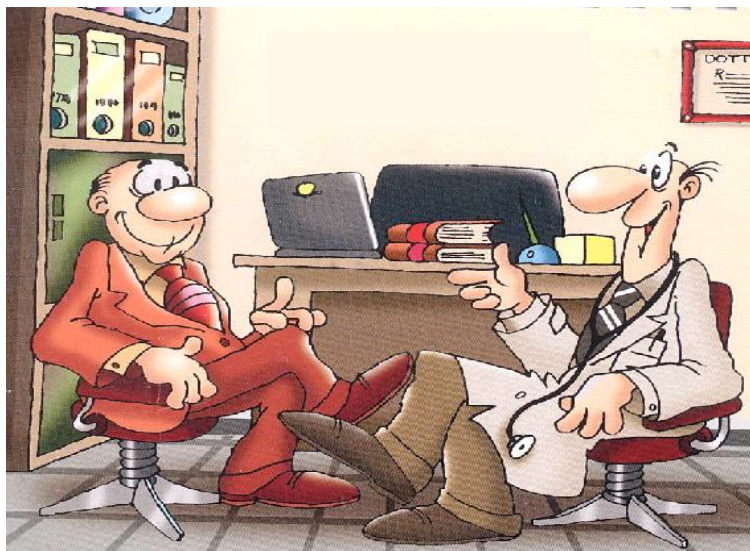
- l'84 % dei partecipanti ha valutato efficacemente l'iniziativa formativa volta ad una consapevolezza e ad un approccio più accogliente e meno giudicante dei pazienti con IRC e disagio sessuale
- l'86% ha valutato efficaci le tecniche e i metodi didattici impiegati
- l'82% ha ritenuto molto pertinente per la propria professione approfondire la tematica della sessualità clinica nel paziente con IRC
- il 69% si è ritenuto efficacemente formato nel relazionarsi con il paziente con IRC e disagio sessuale tale risultato è, verosimilmente, dovuto ad un tempo di formazione percepito come troppo ridotto rispetto alla vastità dell'argomento

## **CONCLUSIONI**

Il corso ha permesso ai partecipanti di prendere consapevolezza dei propri comportamenti (espressione corporea, postura, linguaggio) e delle proprie contrattitudini, che, spesso, sono variabili significative per

apportare un rilevante valore aggiunto alla relazione operatore sanitario e paziente, migliorando la qualità relazionale di entrambi, la qualità di vita del paziente e la qualità di vita professionale dell'operatore .

La consapevolezza di sè e delle proprie reazioni nel dialogo con il paziente con insufficienza renale cronica portatore di disagio affettivo-relazionale sessuale ha contribuito allo sviluppo professionale dei 67 operatori sanitari che hanno partecipato al corso.



## **BIBLIOGRAFIA**

- ✓ La coppia - Vol. 1, a cura di G. Cociglio, D. Fontana, M. Massobrio, G.G. Rovera - Ed. F. Angeli 1999
- ✓ Il manuale del consulente sessuale Vol. 1 - La Sessualità, a cura di G. Cociglio; Ed. F. Angeli 2002
- ✓ Bert/Quadrino: Il medico e il Counsellig – Il Pensiero Scientifico Editore 1993

- ✓ S. Bartoccioni, G. Bonadonna, F. Sartori: Dall'altra parte, Ed. BUR 2007
- ✓ E. Jannini - Sessuologia Medica – Elsevier Masson 2007
- ✓ C. Simonelli - L'approccio integrato in sessuologia Clinica – Ed. F. Angeli 2006
- ✓ Il manuale Merck per la salute – Ed. Raffaello Cortina 2008
- ✓ Dizionario di Psicologia - U. Galimberti – Ed. UTET 1994
- ✓ Abstract dal 9° Congresso della Federazione Europea di Sessuologia Roma (EFS) 13-17 Aprile 2008
- ✓ Sexologies – European Journal of Sexology and Sexual Health Aprile 2008