

Chi è e cosa fa lo Psicologo

La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, alla coppia, alla famiglia, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito.

La legge 56/89 del 18 febbraio 1989 disciplina l'ordinamento della professione di psicologo e si riferisce alla definizione della professione di psicologo rispondendo alla domanda: cosa fa lo psicologo e cosa può fare? Dal Dicembre 2017 è stata inserita definitivamente nelle professioni sanitarie, riconoscendo il ruolo dello psicologo nel campo della prevenzione, della salute mentale e del benessere psicologico dell'individuo.

Il Consulente Sessuale

Il Consulente Sessuale è una figura sanitaria che ha svolto un percorso formativo di due anni, ed ha sostenuto un esame finale, per poter richiedere l'inserimento nell'albo nazionale www.fissonline.it, nelle scuole riconosciute dalla FISS - Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica, in base alle direttive europee della EFS (European Sexology Federation), per trattare i problemi della sessualità.

La consulenza sessuologica necessita di conoscenze specifiche in campi quali medicina, psicologia, fisiologia, sociologia, diritto, antropologia, filosofia, pedagogia ecc. Il Consulente Sessuale può fare una diagnosi e dare delle indicazioni utili. La consulenza sessuologica può richiedere dai 4 ai 10 incontri individuali/di coppia. Si svolge con il colloquio e prevede indicazioni di comportamento che facilitano la ripresa della funzione erotica.

Il Sessuologo Clinico

Il Sessuologo Clinico è uno psicologo o un medico, iscritto al rispettivo albo professionale, che ha svolto una formazione sessuologica, successiva al Consulente Sessuale, di altri due anni, sostenendo un ulteriore esame finale, per poter richiedere l'inserimento nell'albo nazionale FISS. www.fissonline.it, nelle scuole riconosciute dalla FISS - Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica, in base alle direttive europee della EFS (European Sexology Federation) al fine di avere una competenza specifica per trattare i problemi sessuali individuali e di coppia.

I problemi possono essere di maggiore complessità e richiedere più colloqui per meglio comprendere ed agire sulle componenti intrapsichiche e relazionali, con un intervento terapeutico integrato (Terapia mansionale) al fine di consentire il recupero della salute sessuale.

Il Pedagogista

Il pedagogista è uno specialista dei processi educativi e formativi (ricerca e applicazione). Il pedagogista è un professionista dotato di una formazione multidisciplinare, che solitamente comprende la pedagogia stessa, la psicologia, l'antropologia, la sociologia, la filosofia. Il pedagogista si può occupare della gestione di attività di orientamento scolastico e professionale, di direzione, supervisione, progettazione, coordinamento, attuazione di progetti per la formazione professionale, l'aggiornamento, la qualificazione, la riqualificazione e la selezione del personale nell'ambito di enti, istituzioni, imprese pubbliche e private, e le attività di sperimentazione, di ricerca, di didattica, di formazione e di verifica.

L'esercizio della professione comprende l'uso di strumenti conoscitivi, metodologici e di intervento per la prevenzione, la valutazione e il trattamento dei disagi manifestati dalle persone nei processi di apprendimento e/o formazione-educazione.

Potrà esercitare la sua azione in agenzie educative, in strutture pubbliche e private che si occupano, dall'infanzia all'età adulta, di persone con profondi bisogni specifici. In particolare è in grado di assumere ruoli molto qualificati nell'ambito della consulenza, supervisione, formazione, direzione, coordinamento, progettazione nelle seguenti aree: sanitaria, socio-educativa e socio- assistenziale, scolastica, giuridica e privata.

La Sessoanalisi

È un modello teorico e clinico, ideato dal Prof. Claude Crepault, dedicato allo studio della sessualità e delle sue problematiche, che diviene nel 1984 disciplina accademica presso il Dipartimento di Sessuologia dell'Università del Quebec a Montreal, Canada, gestita dal suo ideatore.

La sessoanalisi affronta i differenti disordini sessuali, analizzando in modo dettagliato i disturbi del genere, dell'orientamento sessuale, le erotizzazioni atipiche e le perversioni, l'erotismo antifusionale e le dipendenze sessuali, nonché le disfunzioni sessuali, ad esempio: deficit erettile, eiaculazione precoce, anorgasmia, vaginismo, ecc. (Claude Crepault – La sessoanalisi, alla ricerca dell'inconscio sessuale Ed. Franco Angeli)

La Terapia Mansionale Integrata (TMI)

È stata ideata nel 1974 da Helen Singer Kaplan, è una terapia sessuale che fa dialogare i protocolli mansionali di Masters e Johnson con la terapia psicodinamica e quella sistemica. Il modello iniziale, viene definito trifasico, perché prevede tre fasi della risposta sessuale: Desiderio, Eccitazione, Orgasmo. Il primo livello è basato sulla prescrizione da parte del sessuologo clinico di interazioni relazionali-affettivo-sessuali che la coppia o l'individuo devono impegnarsi a praticare a casa; il secondo livello è centrato sull'interpretazione e sull'analisi delle dinamiche che agiscono nell'individuo e nella coppia, tenendo in considerazione anche i sogni e le fantasie che vengono prodotti e riportati nel colloquio successivo.

Le mansioni vengono costruite tenendo in considerazione sia l'orientamento teorico del terapeuta che la personalità del paziente.